



*Gesunde*  
**BEWEGUNG**



triamedica

SPORT

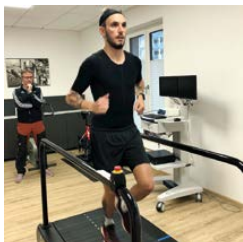
## Ihr Weg zum schmerzfreien Sport!

Sie treiben gerne Sport, werden aber von Schmerzen und kleinen Wehwechen immer wieder ausgebremst? Sie möchten in Bewegung kommen, dabei aber gut vorbereitet sein? Sie möchten endlich motiviert werden, um Ihren inneren Schweinehund zu überwinden?

Wir optimieren Ihr Training und Ihre Bewegungsabläufe, damit Schmerzen beim Sport minimiert werden oder nicht entstehen. Sie erfahren bei uns, wie Sie Ihren Gang/Laufstil verändern können, um besser, schmerzfreier und sicherer zu trainieren.

### Ablauf Analyse und Beratung:

Ein persönliches Eingangsgespräch und Untersuchungen des Bewegungsapparats werden durchgeführt, um evtl. Fehlstellungen und Schmerzen aufzuspüren. Anschließend wird eine Gang/Laufstilanalyse gemacht und Ihr Bewegungsablauf mit Hilfe modernster Technik analysiert. Wir geben dann individuelle Empfehlungen für einen ökonomischeren Laufstil und zeigen Ihnen gymnastische Übungen, wie Sie in kurzer Zeit fitter und belastbarer werden. Auf Wunsch bieten wir eine Leistungsdiagnostik/Laktatmessung, einen individuellen Trainingsplan oder eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung an.



triamedica sport

## Wer wir sind



**Das Zentrum für Sportmedizin, Leistungsdiagnostik, Bewegungsanalyse und Sportberatung**

Die gebündelte Kompetenz von medizinischem, orthopädischem, sportwissenschaftlichem und praktischem Wissen mit der Möglichkeit der Durchführung aller relevanten und neuesten Untersuchungsmethoden in einem Zentrum ist deutschlandweit in dieser Form wahrscheinlich einzigartig.

### Timo Bracht

Ehemaliger Weltklasse  
Triathlet und Ausdauer  
Sport Coach



### Dirk Lederer

Physiotherapeut M.Sc.  
Sportlehrer und  
Osteopath



### Udo Bergler

Internist, Kardiologe und Sportmediziner



## Wir bieten:

- ✔ Leistungsdiagnostik
- ✔ Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung
- ✔ Bewegungsanalyse
- ✔ Gewichtsmanagement
- ✔ Verletzungsprophylaxe
- ✔ Trainingsberatung
- ✔ u.v.m.

# SIE BENÖTIGEN BERATUNG

## ODER MÖCHTEN EINEN TERMIN?

### Triamedica Sport

Eisenbahnstraße 14 - 1  
74821 Mosbach

 +49 6261 937679

 info@triamedica.de

[www.triamedica-sport.de](http://www.triamedica-sport.de)



## KENNENLERN- GUTSCHEIN

# 10 €

**Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg.**

Bei Vorlage dieses Flyers erhalten Sie eine Gutschrift von € 10,00 auf Ihren Rechnungsbetrag. Eine Barauszahlung erfolgt nicht.

*Der Gutschein gilt einmalig und nur für Neukunden.*